**امداد و نجات**

نجات عبارت است از یک سری عملیاتی که منجر به رهایی افراد زنده از شرایط بحرانی و به دام افتاده می شود که این شرایط از اتفاق افتادن یک حادثه بوجود می آید و هم چنین انجام کمک های نخستین بر روی انها که از وخامت حال افراد جلوگیری نماید.

کارهای عملی اساس اموزش نجات است و اموزش عملی یا تئوری برای تفهیم مسئولیت ها و  فهم بهتر کارهای عملی به کار می رود و اموزش شفاهی به تنهشایی دارای ارزش کمی بوده  و   همچنین نمایش یک عمل نجات بدون اینکه نجات گران عملا” وشخصا” ان را انجام ندهند فایده چندانی ندارد. پس مهارت در اینجا بهتر از تئوری است.

مهارت انضباط وکار دسته جمعی که با اطلاعات فنی توام باشد از جمله عوامل بسیار مفید در عملیات نجات هستند. این عوامل را فقط با کارهای عملی واقعی می توان دست اورد.

کار نجات یک کار کاملا فنی است واجرای صحیح ان احتیاج به اموزش و تمرین و مهارت های خاصی دارد.افرادی که بخواهند در مرحله اولیه و ابتدایی تا قبل از رسیدن دسته های متخصص و تعلیم دیده عملیات نجات را انجام دهند بایستی توجه داشته باشند که چه کارهایی را باید به مرحله اجرا بگذارند.کلیه عملیات نجات باید به طور گروهی یا دسته جمعی انجام شود . بایستی دستورات فرمانده گروه را دقیقا” و به موقع اجرا کرد.زیرا ممکن است جان مصدوم وشاید جان خود نجات گر نیز به خطر افتد واین بستگی به اطاعت واجرای حتی کوچکترین دستور فرمانده گروه دارد.

در عملیات نجات نتیجه کار یک فرد تعلیم دیده و با هوش به مراتب بیشتر و موثرتر از قدرت ونیروی جسمانی اوست.

**نقش و وظایف امدادگر در صحنه آسیب :**

به هر دوره دیده داوطلب یا مامور که اقدام به ارائه کمکهای مورد نیاز نماید امدادگر گفته می شود و او به عنوان یک فرد کمک دهنده می تواند وظایف متعددی را در صحنه اسیب بر عهده دارد.

این وظایف و نقشها بسته به نوع .شرایطحادثه به شرح زیر متفاوت میباشد:

۱ـ رسیدگی سریع و مناسب به مصدومین موجود درصحنه اسیب یا بیماران.

۲ـ حفاطت از سلامت خود.

۳ـ حفاظت وامنی صحنه اسیب.

۴ـ درخواست کمک از مراجع ذی صلاح(اورژانس  اتش نشانی  هلال احمر  پلیس و….

۵ـ مشارکت در عملیات جستجو ونجات(sar).

۶ـ دستیابی به مصدوم و رها سازی.

۷ـ انجام ارزیابی مصدوم و سانحه.

۸ـ اجرای گمگ های اولیه و اقدامات ضروری.

۹ـ انتقال مصدوم( در صورت لزوم).

**هدف اصلی از این اقدامات :**

۱- جلوگیری از مرگ (زنده نگه‌داشتن جان مصدوم)

۲- پیشگیری و جلوگیری از پیشرفت ضایعات، صدمات و عوارض بعدی

۳- کاهش درد و رنج مصدوم

۴- جلوگیری از شدت یافتن عارضه یا دو برابر شدن مصدومیت

**کمک های اولیه :**

1- کنترل و باز نگه داشتن راه های هوایی مصدوم و جلوگیری از آسپیره کردن مواد استفراغی.

2- دادن اکسیژن.

3- کنترل خونریزی.

4- آتل بندی محل شکستگی.

5- مریض را به پشت دراز کرده و پاهایش را حدود 30- 20 سانتی متر بلند کنید.

6- جلوگیری از دفع حرارت بدن مصدوم به وسیله پیچیدن وی درون پتو یا لحاف یا هر چیز مشابه آن،

7- درصورتی که مصدوم بیهوش نبوده و استفراغ ندارد به او مایعات بدهید.

8- کنترل علایم حیاتی را هر 5 دقیقه یک بار به عمل آورید.