**تحقیق بدمینتون**

ورزش بدمینتون یکی از انواع ورزش است که در میان جوانان طرفداران زیادی دارد، مبدا این ورزش کشور هند است و در انجا به نام poona انجام می‌دادند.

در این نوشتار آموزش و پرورش ماگرتا می‌خواهیم اطلاعاتی را در خصوص ورزش بدمینتون ارائه دهیم با ما همراه شوید.

**ورزش بدمینتون چیست؟**

ورزش بدمینتون ورزشی است که در سالن مخصوص با توپ پردار و راکت بدمینتون انجام می‌شود، این بازی سریع‌ترین بازی با راکت است یک ضربه محکم به توپ باعث می‌شود توپ حدود ۳۰۰ کیلومتر در ساعت حرکت کند، همچنین در این بازی سرعت و عکس العمل بازیکن بسیار مهم است؛ زیرا گاهی اوقات بازیکن باید حدود ۲ کیلومتر را در یک مسابقه در زمین بدود.

**تاریخچه ورزش بدمینتون**

در قرن پنجم، بازی در چین وجود داشت که به توپی در هوا ضربه می‌زدند، سپس دو سال بعد در اروپا این بازی با استفاده از راکت انجام داده می‌شد.

سپس هنگامی که افسران انگلیسی در هندوستان مستقر شدند بازی بدمینتون با انجام تغییراتی ابداع کردند، چون این بازی بیشتر در شهر poona بازی می‌شد با این نام مشهور شد سپس افسران انگلیسی این بازی را با تجهیزات و وسایل لوازم به کشور خود معرفی کردند.

**نحوه بازی بدمینتون**

بدمینتون با ۲ یا ۴ بازیکن انجام می‌شود، نحوه بازی بدمینتون به این صورت است که بازیکنان به کمک راکت تلاش می‌کنند توپ را به زمین حریف پرتاب می‌کنند و سعی می‌کنند توپ رو به زمین حریف برسانند. برنده در این بازی نیمی است که دو گیم ۱۵ امتیازی را برنده شود.

**قوانین ورزش بدمینتون**

* زمین این بازی باید شکل مستطیل و به عرض ۴۰‌ میلی متر کشیده شود، خطوط زمین بهتر است به رنگ زرد یا سفید کشیده شود.
* وزن توپ بدمینتون 7/4 تا ۵/۵ کیلو گرم است، این توپ از مواد مصنوعی یا طبیعی ساخته می‌شود و سر آن از جنس چوب پنبه که لایه چرمی دارد باشد.
* حداقل ارتفاع زمین تا سقف باید برابر با ۱۲ متر باشد.
* حداقل درجه نور پردازی زمین برای بازی باید 1000 لوکس باشد؛ زیرا سبب نور یکپارچه در فضای زمین می‌شود.
* راکت بدمینتون باید از جنس فلزی باشد قسمت‌های راکت شامل دسته، میله، سه راهی، صفحه راکت می‌شود.
* برای شروع بازی داور باید با سکه قرعه کشی کند برنده قرعه کشی شروع کننده بازی خواهد بود.

**امتیاز گیم‌ها**

هر کس ۲ گیم از۳ گیم را برنده شود، برنده بازی بدمینتون است، همچنین در موارد زیر زمین باید بازیکنان باید عوض شود:

* پایان گیم اول
* پیش از شروع گیم سوم
* در صورت تساوی ابرا در گیم سوم در امتیاز ۱۱ زمین باید عوض شود.

**خطاهای محوطه سرویس**

* سرویس خارج از نوبت دریافت یا زده باشند.
* سرویس را از زمین اشتباه زده یا دریافت کند.
* در صورت خطاها در محوطه سرویس باید اصلاح شود، اما امتیاز کسب شده باقی خواهد ماند.

**خطاهای بازی بدمینتون**

این بازی نیز مانند سایر بازی‌ها خالی از خطا نیست، خطاها در این بازی شامل موارد زیر می‌شود:

* سرویس صحیح زده نشود.
* توپ در حین بازی خارج از محوطه بازی فرود اید.
* توپ از داخل تور عبور کند.
* توپ قبل از عبور از توپ زمین بیفتد.
* برخورد لباس یا راکت با تور
* اگر به توپ در زمین حریف ضربه زده شود.

**کلام اخر**

در این مقاله از آموزش و پرورش ماگرتا تلاش کردیم مطالبی را پیرامون بدمینتون ارائه بدهیم امید است این مطالب برای شما مفید و کاربردی باشد.