مقدمه

ورزش فوتسال یکی از محبوب ترین ورزشه­ای دنیا است که در ایران طرفداران بی­شماری دارد، در حقیقت ورزش فوتسال، همان سبک و سیاق ورزش حرفه‌ای فوتبال را دارد با این تفاوت که فوتسال در یک سالن کوچک اجرا می­شود و دیگر در آن خبری از آبی آسمان و چمن­های سبز نیست، در این مطلب قصد داریم معرفی کوتاه از ورزش فوتسال داشته باشیم اگر برای شما نیز جالب است که بیشتر با این ورزش حرفه­ای و جذاب آشنا شوید، در ادامه همراه ما باشید.

اطلاعات اولیه درباره ورزش فوتسال

نام دیگر فوتسال، فوتبال سالنی است البته در ایران، این نام شناخته شده نیست و اکثر ورزشکاران این ورزش را به نام فوتسال می شناسند.

اولین مسابقه فوسال حرفه ای دنیا در سال 1930 در اروگوئه برگزار شد ، برگزاری این مسابقه موجب افزایش شهرت و محبوبیت ورزش فوتسال در سراسر دنیا شد به حدی که بعد از رخ دادن این رویداد، بچه های ایرانی در کوچه پس کوچه­های شهر همیشه مشغول فوتسال بازی کردن در زمین های خاکی بودند.

در این ورزش حرفه­ای تفکیک جنسیت وجود دارد، به علت تفاوت قوای بدنی در زنان و مردان، مسئولان اصلی تشخیص داده­اند که بهتر است این ورزش به صورت جداگانه برگزار شود تا عدات ورزشی در خلال برگزای مسابقات، اجرا شود.

برای بازی کردن ورزش فوتسال، تجهیزات خاصی لازم نست، مهم­ترین وسیله­ای که شما برای ایجاد یک رقابت فوتسال حرفه­ای نیاز دارید توپ فوتسال است و البته به محیط مناسبی نیز برای ورزش کردن نیاز دارید که ما آن را زمین بازی فوتسال می نامیم.

در ایران به علت کمیبود زمین های ورزشی و سالن­های سربسته اکثر ورزشکاران در زمین­های خاکی این ورزش را انجام می­دهند، شاید بتوان یکی از دلایل موفقیت و درخشان وبودن ورزشکاران ایرانی در رشته فوتسال را همان تمرینات دوستانه در زمین های خاکی دانست.

مدت زمان بازی فوتسال چقدر است؟

مسابقات این رشته در دو وقت 20 دقیقه­ای اجرا می شود فراموش نکنید که زمان استراحت بین دو نیمه در مسابقات فوتسال 15 دقیقه می­باشد و هر تیمی می تواند تقاضای یک تایم داشته باشد.

تاریخجه ورزش فوتسال

فوتسال برای اولین بار در سال 1930 در اروگونه متولد شد، پس از معرفی این ورزش در اوروگوئه شهرت آن به سرعت به آمریکای جنوبی رسید و در همان روزها بازیکن­های درخشان معروفی در ورزش فوتسال تازه نفس پا به میدان گذشتند.

طولی نکشید که در سال 1965 ورزش فوتسال به رقابت­های بین المللی رسید و به شهرت جهانی دست پیدا کرد، امروزه فوتسال در اکثر کشورها به عنوان یک ورزش پایه و بسیار محبوب شناخته می شود و کمتر نوجوان ایرانی را پیدا خواهید کرد تا به حال در زمین فوتسال پا برتوپ نگذاشته باشد و شیفته ورزش حرفه ای و جذاب فوتسال نباشد.

سخن پایانی

به پایان مطلب تحقیق درباره ورزش فوتسال رسیدیم، امیدواریم از مطالعه این مقاله لذت برده باشید و نکات مهم و مفیدی را آموخته باشید اگر سوال یا ابهامی پیرامون ورزش فوتسال داشتید که ما در این مقاله به آن پاسخ نداده بودیم حتما در بخش کامنت­ها برای ما بنویسید، کارشناسان تیم ما مشتاقانه منتظر پاسخگویی به سوالات شما عزیزان پیرامون ورزش فوتسال هستند.